

THEMENTAG

# HIMALAYA

bunt - facettenreich - informativ



So, **24. MÄRZ** 2019 AB 10 UHR

**RAUTENSTRAUCH-JOEST-MUSEUM**  
KULTUREN DER WELT

# WILLKOMMEN ZU EINER FASZINIERENDEN REISE DURCH DEN HIMALAYA!

bunt - facettenreich - informativ

Mit einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm und attraktiven Markt- und Infoständen präsentieren das Rautenstrauch-Joest-Museum und der Kulturveranstalter GRENZGANG einen ganzen Tag lang die Vielfalt des Himalayas.

Reisen Sie mit uns auf das Dach der Welt!

Gewaltige weiße Bergriesen am Horizont, gastfreundliche Menschen und buddhistische Tempel – der Himalaya ist eine faszinierende Kultur- und Naturlandschaft, die Gefühl und Geist gleichermaßen anspricht!

Auf dem Thementag erleben Sie die Region mit all ihren Facetten: Fans dieser faszinierenden Region können ihr Wissen erweitern und in Erinnerungen schwelgen; Neulinge werden von der kulturellen Vielfalt des asiatischen Hochgebirges begeistert sein. Sie erwartet ein breites Kulturprogramm mit einer Vielzahl von Vorträgen, Workshops, Führungen und musikalischen und tänzerischen Auftritten aus Nepal und der Mongolei. Nehmen Sie an Meditationen teil, üben Sie sich in Nepali oder lauschen den Vorträgen über das Leben der Mönche in Bhutan oder das künstlerische religiöse Schaffen in Tibet. Werkstätten des Museumsdienstes laden Groß und Klein ein, eigene Wunschfahnen zu gestalten und buddhistische Gebetsketten zu basteln. Bei den drei GRENZGANG Reise-Reportagen geht es mit atemberaubenden Bildern und live erzählten Geschichten zunächst auf Trekkingtour mit Steffen Hoppe im Himalaya und Karakorum. Pascal Violo zeigt berührende Aufnahmen von Nepal, Ladakh und Bhutan und am Abend sind wir mit Olaf Schubert unterwegs und lernen die einmalige Kulturlandschaft Tibets kennen.

Ein **Museumsticket** ermöglicht den Zutritt zu allen Museumsveranstaltungen, mit Ausnahme der Reise-Reportagen von GRENZGANG, die separat unter [www.grenzgang.de](http://www.grenzgang.de) oder 0221-71991515 erhältlich sind (siehe Infos & Tickets).

## UNSERE STÄNDE AM THEMENTAG HIMALAYA

Aktion Solukhumbu Nepalhilfe e.V. | Albedo39 Satellitenbildwerkstatt | Amitabha Reisen | Buddhistischer Kultivierungsweg Falun Gong | Buddhistisches Zentrum Köln | Deutsch-Mongolisches Tor in NRW e.V. | G Adventures | Hauser Exkursionen | Jasmin Kundan - Indisches Kunsthandwerk & Schmuck | Kölner Freiwilligen Agentur e.V. | mahu schmuck design | Menschen im Dialog e.V. | Namaste - Kunst und Handwerk aus fernen Ländern | Nomadenhilfe e.V. | Reconnecting Human | Shelter 108 e.V. | Tibet Initiative Deutschland e.V. | Tibetan Aid Project | Tibetische Kalligrafie | unicef AG Köln | Verein der vietnamesischen Flüchtlinge Köln e.V. | Yarlung Verlag

## INFOS & TICKETS

**Tageskarte Museum:** 10,00 € / erm. 8,00 €  
(inkl. Dauerausstellung sowie Teilnahme an Vorträgen, Workshops, Führungen, Lesungen, Filmen, etc. / exkl. Reise-Reportagen / Abweichungen s. Programm / Karten nur an der Tageskasse)

### Preise Reise-Reportage (zzgl. VVK-Gebühren):

| KATEGORIE                   | A    | B    | C                  |
|-----------------------------|------|------|--------------------|
| Regulär* <sup>1</sup> :     | 20 € | 18 € | 16 €               |
| Ermäßig* <sup>1</sup> :     | 15 € | 13 € | 11 €               |
| Kind:                       | 5 €  | 5 €  | 5 €                |
| Tagesticket* <sup>2</sup> : | 45 € | 39 € | 33 € (ausverkauft) |

\*<sup>1</sup> berechtigt zum Erwerb einer ermäßigten Tageskarte fürs Museum

\*<sup>2</sup> 3 Reise-Reportagen inkl. Tageskarte fürs Museum

Karten im VVK unter [www.grenzgang.de](http://www.grenzgang.de) und Tel. 0221-71991515.  
Begrenztes Kontingent / Tageskassenzuschlag 2 € pro Ticket

**Rautenstrauch-Joest-Museum – Kulturen der Welt**  
Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln, Tel.: 0221 / 221 - 313 56  
E-mail: [rjm@stadt-koeln.de](mailto:rjm@stadt-koeln.de)  
[www.museenkoeln.de/rjm](http://www.museenkoeln.de/rjm)

Ein Museum der



SO, 24. MÄRZ 2019

**10.00 - 18.00 Uhr**

> Musik aus dem Himalaya aufgelegt von Jan Krauthäuser, *Foyer*  
> Initiativen, Informationen und Kunsthandwerk, *Foyer*

**10.30 - 13.00 Uhr**

„Faszination Trekking - Durch den Himalaya“  
GRENZGANG Reise-Reportage mit Steffen Hoppe  
*Forum VHS, EG*

**11.30 - 12.00 Uhr**

**Kurzvorführung vietnamesisches Tai Chi**  
*Bühnenprogramm Foyer*

**11.45 - 12.45 Uhr**

**Schnupper-Sprachkurs Nepali** mit Alka Khanal, M.A. (Sprachtrainerin)  
Workshop (auch für junge Interessierte geeignet!)  
*Seminarraum, 1. OG*

**12.00 - 12.45 Uhr**

**Vietnamesisches Tai Chi**  
Workshop mit Dien-Chau Voung  
*Tanzraum, 1. OG*

**12.00 - 13.00 Uhr**

„Der Mensch in seinen Welten“  
Überblicksführung der Museums-gesellschaft RJM durch den Themenparcours  
*Treffpunkt: Kasse, EG*

**12.30 - 14.30 Uhr**

„Schmuck-Workshop - Meditationsketten selber knüpfen“  
Offene Werkstatt des Museumsdienstes für Kinder ab 8 Jahren  
Mit Eva Lobstädt und Sibylle Kroll  
*Werkstatt Museumsdienst, 1. OG*

**13.00 - 13.25 Uhr**

„Musik aus der mongolischen Steppenlandschaft“  
Mit dem Ensemble „Enkh Khuur“  
*Bühnenprogramm, Foyer*

**13.30 - 13.45 Uhr**

**Mongolischer Tanz**  
Mit der Tänzerin Munkhtuya und dem Tänzer Chinguun  
*Bühnenprogramm, Foyer*

**THEMENTAGE 2019:** Notieren Sie sich den nächsten Termin: 28.04. Inselwelten

**13.30 - 14.15 Uhr**

„Kum Nye Entspannung - tibetisches Yoga und Meditation“  
Einführung mit Dieter Dolata, Tibetan Aid Project  
*Tanzraum, 1. OG*

**13.30 - 14.10 Uhr**

„Perspektiven aus Nepal - Nepal aus dem Blickwinkel seiner Menschen“, Teil 1  
Vortrag von Ralf Ledl, Menschen im Dialog e.V.  
*Bibliothek, 2. OG*

**14.00 - 15.00 Uhr**

**Schnupper-Sprachkurs Nepali** mit Alka Khanal, M.A. (Sprachtrainerin)  
Workshop (auch für junge Interessierte geeignet!)  
*Seminarraum, 1. OG*

**14.00 - 14.30 Uhr**

„Buddhismus im Himalayaraum“, Kurzführung mit Marion Frenger  
*Treffpunkt: Eingang Dauerausstellung*

**14.00 - 16.30 Uhr**

„Himalaya - Gipfel, Götter, Glücksmomente“  
GRENZGANG Reise-Reportage mit Pascal Violo  
*Forum VHS, EG*

**14.20 - 15.00 Uhr**

„Perspektiven aus Nepal - Nepal aus dem Blickwinkel seiner Menschen“, Teil 2  
Vortrag von Ralf Ledl, Menschen im Dialog e.V.  
*Bibliothek, 2. OG*

**14.30 - 15.00 Uhr**

„Die Göttin des Glücks“, Geschichte aus Nepal  
Lesung für Kinder ab 5 Jahren, LeseWelten - Kölner Freiwilligen Agentur e.V.  
*Dauerausstellung, Kayseri-Raum, 1. OG*

**15.00 - 15.20 Uhr**

„Musik aus der mongolischen Steppenlandschaft“  
Mit dem Ensemble „Enkh Khuur“  
*Bühnenprogramm, Foyer*

**15.00 - 16.00 Uhr**

„Brücken zwischen Ost und West bauen - Eine Reise zu Tibetern in Indien“  
Vortrag von Barbara Schmidt, Berlin - Tibetan Aid Project  
*Bibliothek, 2. OG*

**15.00 - 16.00 Uhr**

**Einführung in den Diamantweg-Buddhismus mit anschließender Meditation**  
Mit Beatrice Amar, Buddhistisches Zentrum in Köln  
*Workshop, Tanzraum 1. OG*

**15.00 - 16.00 Uhr**

„Der Mensch in seinen Welten“  
Überblicksführung der Museums-gesellschaft RJM durch den Themenparcours  
*Treffpunkt: Kasse, EG*

**15.15 - 15.45 Uhr**

„Buddhismus im Himalayaraum“, Kurzführung mit Marion Frenger  
*Treffpunkt: Eingang Dauerausstellung*

**15.00 - 17.00 Uhr**

„Fahnen im Wind“ - Tibetische Gebetsfahnen selbst gestalten  
Offene Werkstatt des Museumsdienstes für Kinder ab 5 Jahren  
Mit Mira Parthasarathy und Eva Lobstädt  
*Werkstatt Museumsdienst, 1. OG*

**16.00 - 17.00 Uhr**

„Barriere oder Brücke? Religionen im Himalayaraum“  
Vortrag von Marion Frenger  
*Bibliothek, 2. OG*

**16.00 - 16.30 Uhr**

„Wie die Pferdegeige entstand“, Geschichte aus der Mongolei  
Lesung für Kinder ab 5 Jahren, LeseWelten - Kölner Freiwilligen Agentur e.V.  
*Dauerausstellung, Kayseri-Raum, 1. OG*

**16.15 - 17.00 Uhr**

„Kum Nye Entspannung - tibetisches Yoga und Meditation“  
Einführung mit Dieter Dolata, Tibetan Aid Project  
*Tanzraum, 1. OG*

**16.30 - 16.45 Uhr**

**Mongolischer Tanz**  
Mit der Tänzerin Munkhtuya und dem Tänzer Chinguun  
*Bühnenprogramm, Foyer*

**17.30 - 20.00 Uhr**

„Tibet - Unterwegs im Himalaya“  
GRENZGANG Reise-Reportage mit Olaf Schubert  
*Forum VHS, EG*

THEMENTAG

HIMALAYA

bunt - facettenreich - informativ

DIAMANTWEG-BUDDHISMUS  
KARMA KAGYÜ LINIE



Buddhistisches Zentrum Köln

HỘI NGƯỜI VIỆT TỊ NẠN TẠI KÖLN  
VEREIN DER VIETNAMEISCHEN FLÜCHTLINGE IN KÖLN



Deutsch-Mongolisches Tor in NRW e.V.



Tibetan Aid Project

Wir machen Programm  
Museumsdienst Köln

So, 24. MÄRZ 2019 AB 10 UHR

RAUTENSTRAUCH-JOEST-MUSEUM  
KULTUREN DER WELT